

1月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日	日 4日	
6	00 ショップチャンネル			00 ショップチャンネル				6
7								7
8				00 今日は釣り吉 #177		00 NEXTEP ～地域から…未来への提言～		8
				30 KCB生活情報				
9				00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9
						10 たうんアラカルト		
				30 コスミのサイエンスTV		15 こんなコッペパンを作りたい！		
				45 気まぐれキッチン				
10				00 片さんのFish！おふ～ありがとうSP～	00 片さんのFish！おふ～ありがとうSP～	00 片さんのFish！おふ～ありがとうSP～	00 西岡均道輝コンサート「第28回山田太鼓定期演奏会～道し薫いだもの～」	10
11								11
12							30 エンタの玉手箱 えんたま！#509	12
							45 伊勢 美し国から#204	
13				00 ジュエリー★GSTV		00 ヤング映像クリエイターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13
							30 今日は釣り吉 #177	
14				00 第18回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 前編	00 第18回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 後編	00 書道パフォーマンス甲子團inEXPO	00 NEXTEP ～地域から…未来への提言～	14
15							00 杜頼劇場#56	15
							30 ふるさと#47	
16				30 おうちで遊覧飛行		50 源田和史の初級講座(特編)#8		16
				45 エンタの玉手箱 えんたま！#509		00 いいね！ハイスクールSP		
17				00 QVC		00 エンタの玉手箱 えんたま！#509	00 第27回須崎市ドラゴンヌー大会	17
						15 くわいだんー怪談ー 第28回		
						30 ゴルガチ#291		
						45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2		
18				00 KCBセレクション パート2				18
				30 くわいだんー怪談ー 第28回		30 とんと昔があっただけな 第15話		
				45 エンタの玉手箱 えんたま！#509		45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2		
19				00プレイバック熱踊！よさこい2025 1日目	00 プレイバック熱踊！よさこい2025 2日目	00 令和7年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【男子】	00 書道パフォーマンス甲子團inEXPO	19
20						30 令和7年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【女子】		20
21							00只今、サークル活動中！さ～かつ	21
							00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	
22				00 NEXTEP ～地域から…未来への提言～			00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#1	22
							30 いけだ阿波おどり2025 舞台演出	
23				00 いいね！ハイスクールSP				23
24				00 第27回須崎市ドラゴンヌー大会				24
25							45 サイバー犯罪のリアル1	25
26				00 ショップチャンネル				26
27								27
28								28
29								29

1月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 5日	火 6日	水 7日	木 8日	金 9日	土 10日	日 11日					
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル					6				
7		00 牡蠣劇場#56	00 牡蠣劇場#56					7				
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION									
8	00 TVショッピング					00 牡蠣劇場#66	00 Koohi on TV！再	8				
	30 KCB生活情報					30 行ってみ四い国						
						45 エンタの玉手箱 えんたま！#510						
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅					00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		9				
	30 コスミのサイエンスTV					10 たうんアラカルト						
						15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 こんなコッペパンを作りたい！					
45 気まぐれキッチン												
10	00 ヤング映像クリエイターを励ます賞受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 第27回須崎市ドラゴンカー大会	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 ヤング映像クリエイターを励ます賞受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 Koohi on TV！	00 我ら海遊人 前編	10				
			15 ゴルガチ#291				15 コスミのサイエンスTV					
			30 KCBセクション パート2				30 おうちで遊覧飛行					
			45 くだいだんー怪談ー 第28回									
11	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 今日は釣り吉 #177	00 ヤング映像クリエイターを励ます賞受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 KCBセクション パート2	00 牡蠣劇場#56	00 我ら海遊人 前編	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「EUREKA」	11				
		30 とんと昔があったげな 第15話		30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245	15 コスミのサイエンスTV						
		45 ゴルガチ#291		45 ゴルガチ#291	30 KCBセクション パート1							
12	00 KCBセクション パート1					00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 すわんふいっしんぐ#245	12				
	30 伊勢 美し国から#204						30 エンタの玉手箱 えんたま！#510					
	45 渡辺和史の初級講座(将棋)#8						45 伊勢 美し国から#204					
	55 たうんアラカルト											
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Koohi on TV！再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13				
14	00 第27回須崎市ドラゴンカー大会	00 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 いいね！ハイスクールSP	00 おうちで遊覧飛行	00 こんなコッペパンを作りたい！	00 Koohi on TV！再	14				
			15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜							
			45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2		30 ふるさと#47							
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 牡蠣劇場#56	15				
	30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ	30 今日は釣り吉 #177	30 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜		45 気まぐれキッチン	30 ふるさと#47					
		40 ウォッチ！あにまる										
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 NEXTEP 〜地域から…未来への提言〜	00 いいね！ハイスクールSP	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16				
							45 気まぐれキッチン		45 渡辺和史の初級講座(将棋)#8			
17						00 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 Koohi on TV！再	17				
						15 くだいだんー怪談ー 第28回						
						30 ゴルガチ#292						
						45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2						
18	00 KCBセクション パート2							18				
	30 くだいだんー怪談ー 第28回					30 とんと昔があったげな 第15話						
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509					45 うちのえいもん						
50 おいしいお店 いただきま〜す												
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 NEXTEP 〜地域から…未来への提言〜	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「EUREKA」	00 NEXTEP 〜地域から…未来への提言〜	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Koohi on TV！再	00 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#7	19				
			30 とんと昔があったげな 第15話				25 街角百景Ⅱ					
			45 気まぐれキッチン				30 気まぐれキッチン					
20	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 いいね！ハイスクールSP	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#291	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	20				
					15 気まぐれキッチン		30 エンタの玉手箱 えんたま！#509		30 NAGASAKI水中散歩#47			
					45 ウォッチ！あにまる							
					50 只今、サークル活動中！さ〜かつ							
21	00 NEXTEP 〜地域から…未来への提言〜	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「EUREKA」	00 NEXTEP 〜地域から…未来への提言〜	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	21				
					30 今日は釣り吉 #177				30 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#7			
					45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2				50 たうんアラカルト			
22	00 こんなコッペパンを作りたい！					00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#1	22				
	30 おうちで遊覧飛行								30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2			
	45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	45 ゴルガチ#291	45 行ってみ四い国				45 サイバー犯罪のリアル2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510		
23	00 牡蠣劇場#56	00 ヤング映像クリエイターを励ます賞受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 我ら海遊人 前編	00 すわんふいっしんぐ#245	00 Koohi on TV！再	23				
	30 気まぐれキッチン		30 爆旅道中記#121		15 気まぐれキッチン							
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509				30 爆旅道中記#121							
24	00 ショップチャンネル		00 第27回須崎市ドラゴンカー大会	00 ヤング映像クリエイターを励ます賞受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 いいね！ハイスクールSP	00 Koohi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	24				
							45 サイバー犯罪のリアル2					
25	00 ショップチャンネル							25				
26								26				
27								27				
28								28				
29								29				

1月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 12日	火 13日	水 14日	木 15日	金 16日	土 17日	日 18日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6	
7		00 杜鰐劇場#56	00 杜鰐劇場#56					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						
8	00 TVショッピング				00 おまつりニッポン#65・#66	00 Koohi on TV！再	8		
	30 KCB生活情報				30 行ってみ四い国				
					45 エンタの玉手箱 えんたま！#510				
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		9		
					10 たうんアラカルト				
	30 コスミのサイエンスTV				15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 こんなコッペンを作りたい！			
45 気まぐれキッチン									
10	00 Koohi on TV！再	00 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#7	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Koohi on TV！再	00 Koohi on TV！	00 我ら海遊人 後編	10	
		25 街角百景Ⅱ	15 ゴルガチ#292				15 コスミのサイエンスTV		
		30 すわんふいつしんぐ#245	30 HAPPY WEEK!#37				30 おうちで遊覧飛行		
	45 くわいだんー怪談ー 第28回								
11	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 今日は釣り吉 #177	00 Koohi on TV！再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 おまつりニッポン#65・#66	00 我ら海遊人 後編	00 HAPPY WEEK!#37	11	
				15 行ってみ四い国					15 コスミのサイエンスTV
		30 とんと昔があっただけな 第15話		30 今日は釣り吉 #177					30 KCBセレクション パート1
	45 ゴルガチ#292	45 ゴルガチ#292		30 すわんふいつしんぐ#245					
12	00 KCBセレクション パート1				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 すわんふいつしんぐ#245	12		
	30 伊勢 美し国から#204							30 エンタの玉手箱 えんたま！#510	
	45 渡辺和史の初級講座(将棋)#8							45 伊勢 美し国から#204	
	55 たうんアラカルト								
13	00 ジュエリー★GSTV				00 Koohi on TV！再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13		
						30 今日は釣り吉 #177			
14	00 Koohi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Koohi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#37	00 Koohi on TV！再	14	
		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜			15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	30 ふるさと#48			
			45 行ってみ四い国						
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 おまつりニッポン#65・#66	15	
	30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ	30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいつしんぐ#245			30 ふるさと#48		
		40 うちのえいもん							
		45 エンタの玉手箱 えんたま！#510					45 気まぐれキッチン		
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Koohi on TV！再	00 いいね！ハイスクールSP	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16	
	45 気まぐれキッチン		45 エンタの玉手箱 えんたま！#510		55 たうんアラカルト				
17	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 Koohi on TV！再	17		
								15 くわいだんー怪談ー 第28回	
								30 ゴルガチ#293	
								45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第15話	18		
	30 くわいだんー怪談ー 第28回							45 うちのえいもん	
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510							50 おいしいお店 いただきます〜す	
19	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Koohi on TV！再	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「EUREKA」	00 Koohi on TV！再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Koohi on TV！再	00 高島プロのみんなでゴルフ#513	19	
			30 とんと昔があっただけな 第15話		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2		25 街角百景Ⅱ		
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#48		30 気まぐれキッチン		
							45 行ってみ四い国		
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 我ら海遊人 前編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#292	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	20	
			15 NAGASAKI水中散歩#47		15 気まぐれキッチン				
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 NAGASAKI水中散歩#48		
	45 ウォッチ！あにまる								
21	50 只今、サークル活動中！さ〜かつ							21	
	00 Koohi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 Koohi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12		
		15 行ってみ四い国							
		30 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜			30 今日は釣り吉 #177	30 高島プロのみんなでゴルフ#513			
					45 行ってみ四い国				55 街角百景Ⅱ
22	00 こんなコッペンを作りたい！					00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#1	22	
	30 おうちで遊覧飛行					30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2			
	45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 ゴルガチ#292	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル1	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510		
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Koohi on TV！再	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 おいしいお店 いただきます〜す	00 我ら海遊人 後編	00 すわんふいつしんぐ#245	00 Koohi on TV！再	23	
			10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン					
	30 我ら海遊人 前編		30 爆旅道中記#121	30 HAPPY WEEK!#37	30 爆旅道中記#121				
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいつしんぐ#245	00 Koohi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#37	00 Koohi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	24	
			30 ふるさと#47		30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		45 サイバー犯罪のリアル1		
25	00 ショップチャンネル							25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

1月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 19日	火 20日	水 21日	木 22日	金 23日	土 24日	日 25日				
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6			
7		00 おまつりニッポン#65・#66	00 おまつりニッポン#65・#66					7			
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION								
8	00 TVショッピング				00 おまつりニッポン#65・#66	00 Kochi on TV！再	8				
	30 KCB生活情報				30 行ってみ四い国						
					45 エンタの玉手箱 えんたま！#511						
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		9				
				10 たうんアラカルト	15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 こんなコッペパンを作りたい！					
	30 コスミのサイエンスTV										
	45 気まぐれキッチン										
10	00 Kochi on TV！再	00 高島プロのみんなでゴルフ#513	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！	00 我ら海遊人 後編	10			
			15 ゴルガチ#293				15 コスミのサイエンスTV				
		25 街角百景Ⅱ					30 おうちで遊覧飛行				
		30 すわんふいつしんぐ#245	30 HAPPY WEEK!#38			45 くわいだん〜怪談〜 第28回					
11	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 今日は釣り吉 #177	00 Kochi on TV！再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 おまつりニッポン#65・#66	00 我ら海遊人 後編	00 HAPPY WEEK!#38	11			
				15 行ってみ四い国		15 コスミのサイエンスTV					
		30 とんと昔があったげな 第15話		30 今日は釣り吉 #177		30 KCBセレクション パート1					
		45 ゴルガチ#293		45 ゴルガチ#293							
12	00 KCBセレクション パート1				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 すわんふいつしんぐ#245	12				
	30 伊勢 美し国から#204										
	45 向井千瑛の囲碁初級講座#8										
	55 たうんアラカルト										
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Kochi on TV！再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13				
						30 今日は釣り吉 #177					
14	00 Kochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Kochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#38	00 Kochi on TV！再	14			
		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜			15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	30 ふるさと#48					
					45 行ってみ四い国						
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 おまつりニッポン#65・#66	15			
	30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ	30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいつしんぐ#245			30 ふるさと#48				
	40 うちのえいもん										
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510						45 気まぐれキッチン				
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Kochi on TV！再	00 いいね！ハイスクールSP	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16			
											45 向井千瑛の囲碁初級講座#8
							45 気まぐれキッチン		45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	55 たうんアラカルト	
17	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！#511	00 Kochi on TV！再	17				
								15 くわいだん〜怪談〜 第28回			
								30 ゴルガチ#294			
								45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2			
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があったげな 第15話	18				
	30 くわいだん〜怪談〜 第28回										
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510										
19	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Kochi on TV！再	00 こんなコッペパンを作りたい！	00 Kochi on TV！再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Kochi on TV！再	00 高島プロのみんなでゴルフ#514	19			
			30 とんと昔があったげな 第15話		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2		25 街角百景Ⅱ				
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#48		30 気まぐれキッチン				
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#293	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	20			
			15 NAGASAKI水中散歩#48		15 気まぐれキッチン						
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 エンタの玉手箱 えんたま！#511	30 NAGASAKI水中散歩#48				
	45 ウォッチ！あにまる										
	50 只今、サークル活動中！さ〜かつ										
21	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 後編	00 Kochi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	21			
		15 行ってみ四い国									
		30 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜			30 今日は釣り吉 #177	30 高島プロのみんなでゴルフ#514					
					45 行ってみ四い国	55 街角百景Ⅱ					
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#513				00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#1	22				
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#7				30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2						
	45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 ゴルガチ#293	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル2		45 エンタの玉手箱 えんたま！#511			
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV！再	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 おいしいお店 いただきます〜す	00 我ら海遊人 後編	00 すわんふいつしんぐ#245	00 Kochi on TV！再	23			
	30 我ら海遊人 後編		10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン							
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510		30 爆旅道中記#121	30 HAPPY WEEK!#38	30 爆旅道中記#121						
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいつしんぐ#245	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#38	00 Kochi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	24			
			30 ふるさと#48		30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		45 サイバー犯罪のリアル2				
25	00 ショップチャンネル							25			
26								26			
27								27			
28								28			
29								29			

1月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6	
7		00 おまつりニッポン#65・#66	00 おまつりニッポン#65・#66					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						
8	00 TVショッピング					00 おまつりニッポン#65・#66		8	
	30 KCB生活情報					30 行ってみ四い国			
						45 エンタの玉手箱 えんたま！#511			
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅			00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		9	
	30 コスミのサイエンスTV				10 たうんアラカルト				
					15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
45 気まぐれキッチン									
10	00 Koochi on TV！再	00 高島プロのみんなでゴルフ#514	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Koochi on TV！再	00 Koochi on TV！		10	
			15 ゴルガチ#294						
		25 街角百景Ⅱ							
		30 すわんふいっしんぐ#245	30 HAPPY WEEK!#39						
11	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 今日は釣り吉 #177	00 Koochi on TV！再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2	00 おまつりニッポン#65・#66	00 我ら海道人 後編		11	
				15 行ってみ四い国		15 コスミのサイエンスTV			
		30 とんと昔があっただけな 第15話		30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245	30 KCBセレクション パート1			
	45 ゴルガチ#294	45 ゴルガチ#294							
12	00 KCBセレクション パート1					00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12		12	
	30 伊勢 美し国から#204								
	45 向井千瑛の囲碁初級講座#8								
	55 たうんアラカルト								
13	00 ジュエリー☆GSTV					00 Koochi on TV！再		13	
14	00 Koochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Koochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#39		14	
		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜			15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	30 ふるさと#48			
					45 行ってみ四い国				
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜		15	
	30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ	30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245					
		40 うちのえいもん							
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Koochi on TV！再	00 いいね！ハイスクールSP		16	
									45 気まぐれキッチン
17	00 QVC					00 エンタの玉手箱 えんたま！#511		17	
						15 くわいだん〜怪談〜 第28回			
						30 ゴルガチ#295			
						45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.2			
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第15話		18	
	30 くわいだん〜怪談〜 第28回								
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511								45 うちのえいもん
									50 おいしいお店 いただきます〜す
19	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#12	00 Koochi on TV！再	00 こんなコッペパンを作りたい！	00 Koochi on TV！再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Koochi on TV！再		19	
			30 とんと昔があっただけな 第15話		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2				
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#48				
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 我ら海道人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#294	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2601		20	
			15 NAGASAKI水中散歩#48		15 気まぐれキッチン				
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 エンタの玉手箱 えんたま！#511	30 エンタの玉手箱 えんたま！#511			
	45 ウォッチ！あにまる								
21	00 Koochi on TV！再	00 我ら海道人 後編	00 Koochi on TV！再	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜		21	
		15 行ってみ四い国							
		30 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜				30 今日は釣り吉 #177			30 高島プロのみんなでゴルフ#515
					45 行ってみ四い国				55 街角百景Ⅱ
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#514					00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		22	
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#7					30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2			
	45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	45 ゴルガチ#294	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル1			
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Koochi on TV！再	00 それいけ爆釣中！〜復活のおっさんレジャーでフィッシング・後編〜	00 おいしいお店 いただきます〜す	00 我ら海道人 後編	00 すわんふいっしんぐ#245		23	
	30 我ら海道人 後編		30 爆旅道中記#121	10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン				
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511			30 HAPPY WEEK!#39		30 爆旅道中記#121			30 爆旅道中記#121
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#245	00 Koochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#39	00 Koochi on TV！再		24	
			30 ふるさと#48		30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅				
25	00 ショップチャンネル						25		
26							26		
27							27		
28							28		
29							29		