

1月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
6 00 ショップチャンネル			00 ショップチャンネル			6
7						7
8		30 KCB生活情報		00 今日は釣り吉 #177	00 NEXTEP ~地域から…未来への提言~	8
9			00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅		00 只今、サークル活動中！さ～かつ 10 たうんアラカルト 15 こんなコッペパンを作りたい！	9
10		30 コスミィのサイエンスTV		45 気まぐれキッチン		10
11						11
12			00 片さんのFish ! おふ～ありがとうSP ～	00 片さんのFish ! おふ～ありがとうSP ～	00 片さんのFish ! おふ～ありがとうSP ～	00 西岡均追悼コンサート「第26回山田太鼓定期演奏会～達し葉いだもの～」
13			00 ジュエリー★GSTV			12 30 エンタの玉手箱 えんたま！#509 45 伊勢 美し国から#204
14		00 第18回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 前編	00 第18回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 後編	00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13 30 今日は釣り吉 #177
15					00 NEXTEP ~地域から…未来への提言～	14 00 社説劇場#56 30 ふるさと#47
16		30 おうちで遊覧飛行	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	00 いいね！ハイスクールSP		15 16
17		00 QVC		00 エンタの玉手箱 えんたま！#509 15 くわいだん一怪談一 第28回 30 ゴルガチ#291 45 アナへ贈るステキな音楽シリーズv o12	00 第27回須崎市ドラゴンカヌー大会	17
18		00 KCBセレクション パート2				18
19		30 くわいだん一怪談一 第28回	45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	30 とんと昔があつたけな 第15話		19
20		00 ブレイバック熱闘！よさこい2025 1 日目	00 ブレイバック熱闘！よさこい2025 2 日目	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	00 書道パフォーマンス甲子園inEXPO 30 令和7年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【男子】	20
21					30 令和7年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【女子】	21
22			00 NEXTEP ~地域から…未来への提言～		00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の 休日#1 30 いけだ阿波おどり2025 舞台演出	22
23		00 いいね！ハイスクールSP				23
24		00 第27回須崎市ドラゴンカヌー大会			45 サイバー犯罪のリアル1	24
25		00 ショップチャンネル				25
26						26
27						27
28						28
29						29

1月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日		
6 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 壮観劇場#56	00 壮観劇場#56	00 ショップチャンネル	00 壮観劇場#56	00 Kochi on TV! 再	6		
7 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	7						
8 00 TVショッピング	30 KCB生活情報				00 壮観劇場#56 30 行ってみ四い国 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	8		
9 00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン				00 只今、サークル活動中！さ～かつ 10 たうんアラカルト 15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 15 こんなコッペパンを作りたい！	9		
10 00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 第27回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv cl.2 15 ゴルガチ#291 30 KCBセレクション パート2	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 Kochi on TV ! 00 我ら海遊人 前編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだんー怪談ー 第28回	10		
11 00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 今日は釣り吉 #177 30 とんと昔があつたけな 第15話 45 ゴルガチ#291	00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 KCBセレクション パート2 30 今日は釣り吉 #177	00 壮観劇場#56 30 すわんふいっしんぐ#245	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「 EUREKA」 00 我ら海遊人 前編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだんー怪談ー 第28回	11		
12 30 伊勢 美し国から#204 45 渡辺和史の初級講座(将棋) #8 55 たうんアラカルト	00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#204 45 渡辺和史の初級講座(将棋) #8 55 たうんアラカルト				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12 00 すわんふいっしんぐ#245 30 エンタの玉手箱 えんたま！#510 45 伊勢 美し国から#204	12		
13 00 ジュエリー☆GSTV					00 Kochi on TV ! 00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 今日は釣り吉 #177	13		
14 00 第27回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 THE CRAFT SAKE～四国編～#2 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	00 いいね！ハイスクールSP	00 おうちで遊覧飛行 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 30 ふるさと#47	00 Kochi on TV ! 00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 今日は釣り吉 #177	14		
15 30 今日は釣り吉 #177 30 今日は釣り吉 #177 30 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	30 只今、サークル活動中！さ～かつ 40 ウオッチ！あにまる 45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	30 今日は釣り吉 #177		00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 壮観劇場#56 30 ふるさと#47	15		
16 00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	00 NEXTEP～地域から…未来への提言 ～	00 いいね！ハイスクールSP 00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	16		
17 45 気まぐれキッチン	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！#510 15 くわいだんー怪談ー 第28回 30 ゴルガチ#292 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv cl.2	17		
18 30 くわいだんー怪談ー 第28回 45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	30 くわいだんー怪談ー 第28回 45 エンタの玉手箱 えんたま！#509				30 とんと昔があつたけな 第15話 45 うちのえいもん 50 おいしいお店 いただきま～す	18		
19 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 NEXTEP～地域から…未来への提 言～	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「 EUREKA」 30 とんと昔があつたけな 第15話 45 気まぐれキッチン	00 NEXTEP～地域から…未来への提 言～	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2 45 NAGASAKI水中散歩#47	00 Kochi on TV ! 00 SDGsを学ぶバラエティ それってなん なが！？#7 25 街角百景II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	19		
20 00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 いいね！ハイスクールSP	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 気まぐれキッチン 45 ウオッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ	00 ゴルガチ#291 15 気まぐれキッチン 30 エンタの玉手箱 えんたま！#509 30 今日は釣り吉 #177 45 ウオッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ	00 街ナカ情報発信！てけてけおじや マップ 2601 00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 エンタの玉手箱 えんたま！#510 30 NAGASAKI水中散歩#47	20		
21 00 NEXTEP～地域から…未来への提 言～	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「 EUREKA」 30 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 NEXTEP～地域から…未来への提 言～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 30 今日は釣り吉 #177 45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 SDGsを学ぶバラエティ それってなん なが！？#7 50 たうんアラカルト 55 街角百景II	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 00 Kochi on TV ! 00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 00 SDGsを学ぶバラエティ それってなん なが！？#7 25 街角百景II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	21		
22 00 こんなコッペパンを作りたい！ <td>30 おうちで遊覧飛行</td> <td data-cs="4" data-kind="parent">45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2</td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td>00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休 日#1</td>	30 おうちで遊覧飛行	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2				00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休 日#1		
23 00 壮観劇場#56 30 気まぐれキッチン 45 エンタの玉手箱 えんたま！#509	00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 爆旅道中記#121	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12 00 我ら海遊人 前編 15 気まぐれキッチン 30 爆旅道中記#121	00 すわんふいっしんぐ#245 00 Kochi on TV ! 00 壮観劇場#56	23			
24 00 ショップチャンネル	00 第27回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 ヤング映像クリエーターを励ます賞 受賞記念 皇學館大学 大学生テレビ局	00 いいね！ハイスクールSP	00 Kochi on TV ! 00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 サイバー犯罪のリアル2	24			
25 00 ショップチャンネル	26 27 28 29				45 サイバー犯罪のリアル2	25 26 27 28 29		

1月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
6 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 社説劇場#56	00 ショップチャンネル 00 社説劇場#56	00 ショップチャンネル			6
7	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				7
8	00 TVショッピング			00 おまつりニッポン#65・#66	00 Kochi on TV! 再	
	30 KCB生活情報			30 行ってみ四い国		8
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510					
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 只今、サークル活動中！さ～かつ		
	30 コスミのサイエンスTV			10 たうんアラカルト		
	45 気まぐれキッチン			15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 こんなコッペパンを作りたい！	9
10	00 Kochi on TV! 再	00 SDGsを学ぶバラエティ それってなん なが！？#7 25 街角百景 II 30 すわんふいっしんぐ#245	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2 15 ゴルガチ#292 30 HAPPY WEEK!#37	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV!	00 我ら海遊人 後編
						15 コスミのサイエンスTV
						30 おうちで遊覧飛行
						45 くわいだん一怪談一 第28回
11	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 今日は釣り吉 #177 30 とんと昔があつたけな 第15話	00 Kochi on TV! 再	00 おまつりニッポン#65・#66 15 行ってみ四い国 30 今日は釣り吉 #177	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV	00 HAPPY WEEK!#37
	45 ゴルガチ#292	45 ゴルガチ#292		30 すわんふいっしんぐ#245	30 KCBセレクション パート1	
12	00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#204				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 すわんふいっしんぐ#245 30 エンタの玉手箱 えんたま！#510
	45 渡辺和史の初級講座(将棋) #8 55 たうんアラカルト					45 伊勢 美し国から#204
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅
						30 今日は釣り吉 #177
14	00 Kochi on TV! 再	00 行ってみ四い国 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 行ってみ四い国	00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#37 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 30 ふるさと#48	00 Kochi on TV! 再
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじやマップ 2601 30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ～かつ 40 うのえいもん 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 おまつりニッポン#65・#66 30 ふるさと#48
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 Kochi on TV! 再	00 いいね！ハイスクールSP	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 向井千秋の園芸初級講座#8 55 たうんアラカルト
	45 気まぐれキッチン			45 エンタの玉手箱 えんたま！#510		
17	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！#510 15 くわいだん一怪談一 第28回 30 ゴルガチ#293 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2	00 Kochi on TV! 再
18	00 KCBセレクション パート2 30 くわいだん一怪談一 第28回				30 とんと昔があつたけな 第15話	18
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510				45 うのえいもん 50 おいしいお店 いただきま～す	
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 Kochi on TV! 再	00 DOLLY VARDENワンマンライブ「 EUREKA」 30 とんと昔があつたけな 第15話 45 気まぐれキッチン	00 Kochi on TV! 再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2 45 NAGASAKI水中散歩#48	00 Kochi on TV! 再 25 街角百景 II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#47	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#292 15 気まぐれキッチン	00 街ナカ情報発信！てけてけおじや マップ 2601 00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 エンタの玉手箱 えんたま！#510 30 NAGASAKI水中散歩#48
	45 ウオッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ					
21	00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い国 30 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 Kochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 30 今日は釣り吉 #177 45 行ってみ四い国	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 高島プロのみんなでゴルフ#513 55 街角百景 II	00 高島プロのみんなでゴルフ#513 25 街角百景 II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国
22	00 こんなコッペパンを作りたい！ 30 おうちで遊覧飛行				00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休 日#1
	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 ゴルガチ#292	45 行ってみ四い国	
				45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 サイバー犯罪のリアル1	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV! 再	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 我ら海遊人 前編 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 おいしいお店 いただきま～す 10 たうんアラカルト 15 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 我ら海遊人 後編 15 気まぐれキッチン	00 すわんふいっしんぐ#245 00 Kochi on TV! 再
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#245 30 ふるさと#47	00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#37 30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 サイバー犯罪のリアル1
25	00 ショップチャンネル					24
26						
27						
28						
29						

1月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日		
6 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 おまつりニッポン#65・#66	00 おまつりニッポン#65・#66	00 ショップチャンネル			6		
7	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				7		
8	00 TVショッピング			00 おまつりニッポン#65・#66	00 Kochi on TV! 再			
	30 KCB生活情報			30 行ってみ四い国 45 エンタの玉手箱 えんたま！#511		8		
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 只今、サークル活動中！さ～かつ 10 たうんアラカルト 15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 こんなコッペパンを作りたい！	9		
10	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#513 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふいっしんぐ#245	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2 15 ゴルガチ#293 30 HAPPY WEEK!#38	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV! 00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだんー怪談ー 第28回	10		
11	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 ゴルガチ#293	00 今日は釣り吉 #177 30 とんと昔があつたけな 第15話	00 Kochi on TV! 再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2 15 行ってみ四い国 30 今日は釣り吉 #177	00 おまつりニッポン#65・#66 30 すわんふいっしんぐ#245	11		
12	00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#204 45 向井千瑛の図鑑初級講座#8 55 たうんアラカルト			00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1	12		
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 今日は釣り吉 #177	13	
14	00 Kochi on TV! 再	00 行ってみ四い国 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 行ってみ四い国	00 Kochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 30 ふるさと#48	00 Kochi on TV! 再	14	
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじやマップ 2601 30 今日は釣り吉 #177	30 只今、サークル活動中！さ～かつ 40 うのえいもん 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 おまつりニッポン#65・#66 30 ふるさと#48	15	
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 Kochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 向井千瑛の図鑑初級講座#8 55 たうんアラカルト	16	
17	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！#511 15 くわいだんー怪談ー 第28回 30 ゴルガチ#294 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2	00 Kochi on TV! 再	17	
18	00 KCBセレクション パート2 30 くわいだんー怪談ー 第28回 45 エンタの玉手箱 えんたま！#510				30 とんと昔があつたけな 第15話 45 うのえいもん 50 おいしいお店 いただきま～す		18	
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 Kochi on TV! 再	00 こんなコッペパンを作りたい！ 30 とんと昔があつたけな 第15話 45 気まぐれキッチン	00 Kochi on TV! 再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2 45 NAGASAKI水中散歩#48	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#514 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	19
20	00 高知競馬レース展望 30 行ってみ四い国 45 ウオッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 気まぐれキッチン	00 我ら海遊人 後編 15 NAGASAKI水中散歩#48	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 15 気まぐれキッチン	00 ゴルガチ#293 15 気まぐれキッチン	00 街ナカ情報発信！てけてけおじや マップ 2601	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	20
21	00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編 15 行ってみ四い国 30 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 Kochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 行ってみ四い国	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 今日は釣り吉 #177	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#514 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	21
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#513 25 SDGsを学ぶパラエティ それってなんなか！？#7					00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休 日#1	22
23	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 エンタの玉手箱 えんたま！#510	45 ゴルガチ#293	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	
24	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV! 再	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 おいしいお店 いただきま～す 10 たうんアラカルト 15 エンタの玉手箱 えんたま！#510	00 我ら海遊人 後編 30 HAPPY WEEK!#38	00 高齢者寺子屋 後編 30 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 サイバー犯罪のリアル2	24
25	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#245 30 ふるさと#48	00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#38 30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高齲	25	
26							26	
27							27	
28							28	
29							29	

1月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
6 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 おまつりニッポン#65・#66	00 おまつりニッポン#65・#66	00 ショップチャンネル			6
7	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				7
8	00 TVショッピング			00 おまつりニッポン#65・#66		8
	30 KCB生活情報			30 行ってみ四い国		
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 只今、サークル活動中！さ～かつ 10 たうんアラカルト 15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		9
	30 コスミィのサイエンスTV					
	45 気まぐれキッチン					
10	00 Kochi on TV！再	00 高島プロのみんなでゴルフ#514 15 ゴルガチ#294	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2 30 HAPPY WEEK!#39	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！
11	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 今日は釣り吉 #177 30 とんと昔があつたけな 第15話	00 Kochi on TV！再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2 15 行ってみ四い国 30 今日は釣り吉 #177	00 おまつりニッポン#65・#66 30 すわんふいっしんぐ#245	00 我ら海遊人 後編 15 コスミィのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1
12	00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#204 45 向井千瑛の囲碁初級講座#8 55 たうんアラカルト				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Kochi on TV！再	
14	00 Kochi on TV！再	00 行ってみ四い国 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 行ってみ四い国	00 Kochi on TV！再	00 うちで遊覧飛行 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 HAPPY WEEK!#39 30 ふるさと#48
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじやマップ 2601 30 今日は釣り吉 #177 30 只今、サークル活動中！さ～かつ 40 うのえいもん 45 エンタの玉手箱 えんたま！#511		30 今日は釣り吉 #177	30 すわんふいっしんぐ#245	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	00 Kochi on TV！再	00 いいね！ハイスクールSP
17	00 QVC					00 エンタの玉手箱 えんたま！#511 15 くわいだん一極戦 第28回 30 ゴルガチ#295 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv ol.2
18	00 KCBセレクション パート2 30 くわいだん一極戦 第28回 45 エンタの玉手箱 えんたま！#511				30 とんと昔があつたけな 第15話 45 うのえいもん 50 おいしいお店 いただきま～す	
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#12	00 Kochi on TV！再	00 こんなコッペパンを作りたい！ 30 とんと昔があつたけな 第15話 45 気まぐれキッチン	00 Kochi on TV！再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2 45 NAGASAKI水中散歩#48	00 Kochi on TV！再
20	00 高知競馬レース展望 30 行ってみ四い国 45 ウオッち！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 我ら海遊人 後編 15 NAGASAKI水中散歩#48	00 行ってみ四い国	00 ゴルガチ#294 15 気まぐれキッチン 30 エンタの玉手箱 えんたま！#511	00 街ナカ情報発信！てけてけおじや マップ 2601 30 エンタの玉手箱 えんたま！#511
21	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 後編 15 行ってみ四い国 30 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 Kochi on TV！再	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 行ってみ四い国	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 今日は釣り吉 #177	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～ 30 高島プロのみんなでゴルフ#515 55 街角百景 II
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#514 25 SDGsを学ぶパラエティ それってなんなか！？#7					00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#2
	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#2	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	45 エンタの玉手箱 えんたま！#511	45 ゴルガチ#294	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル1
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV！再	00 それいけ爆釣中！～復活のおっさん レジャーでフィッシング・後編～	00 おいしいお店 いただきま～す 10 たうんアラカルト 15 エンタの玉手箱 えんたま！#511	00 我ら海遊人 後編 30 爆旅道中記#121	00 すわんふいっしんぐ#245 15 気まぐれキッチン 30 爆旅道中記#121
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#245 30 ふるさと#48	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#39 30 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 Kochi on TV！再
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						