12月①（※特番等で通常番組が中止になる場合があります）

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日	
6		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 仕観劇場＃67 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 仕観劇場＃67 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					7
8		00 KCB生活情報ほか				00 仕観劇場＃67 30 行ってみ四い国 45 イッツア麺ワールド＃8	00 Koohi on TV！再	8
9		00 ふるさと＃69 30 コスミィのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン				00 只今、サークル活動中！さ～かつ 10 たうんアラカルト 15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#11 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol3	9
10		00 みんなでゴルフSunday＃34 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふぃっしんぐ＃256	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol3 15 ゴルガチ＃338 30 HAPPY WEEK!＃81	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 仕観劇場＃67	00 Koohi on TV！再	00 Koohi on TV！	00 我ら海遊人 前編 15 コスミィのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	10
11		00 今日は釣り吉＃188 30 とんと昔があったげな2 第2話 45 ゴルガチ＃338	00 Koohi on TV！再	00 とんと昔があったげな2 第2話 15 行ってみ四い国 30 今日は釣り吉＃188	00 仕観劇場＃67 30 すわんふぃっしんぐ＃256	00 我ら海遊人 前編 15 コスミィのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1	00 HAPPY WEEK!＃81	11
12		00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から＃215 45 直谷由紀の入門講座（将棋）＃8 55 たうんアラカルト				00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol3 45 伊勢 美し国から＃215	00 すわんふぃっしんぐ＃256 30 イッツア麺ワールド＃8	12
13		00 ジュエリー☆QSTV				00 Koohi on TV！再	00 友チャリ 30 今日は釣り吉＃188	13
14		00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 友チャリ	00 Koohi on TV！再	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト	00 HAPPY WEEK!＃81 30 友チャリ	00 Koohi on TV！再	14
15		00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612 30 只今、サークル活動中！さ～かつ 40 うちのえいもん 45 おうちで遊覧飛行	30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17	00 高齢者令子量～学習の振り返り～ 45 気まぐれキッチン	00 仕観劇場＃67 30 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日＃12	15
16		00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 NAGASAKI水中散歩＃69 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol3	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 香南時間#11 45 直谷由紀の入門講座（将棋）＃8 55 たうんアラカルト	00 高齢者令子量～学習の振り返り～	16
17		00 QVC				00 イッツア麺ワールド＃8 15 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回 30 ゴルガチ＃339 45 NAGASAKI水中散歩＃69	00 Koohi on TV！再	17
18		00 KCBセレクション パート2 30 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回 45 香南時間#11				30 とんと昔があったげな2 第2話 45 うちのえいもん 50 おいしいお店 いただきま～す		18
19		00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 とんと昔があったげな2 第2話 45 気まぐれキッチン	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1 45 NAGASAKI水中散歩＃69	00 Koohi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday＃35 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	19
20		00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3 30 気まぐれキッチン	00 THE CRAFT SAKE～四国編～#1 15 NAGASAKI水中散歩＃69 30 行ってみ四い国	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 気まぐれキッチン	00 ゴルガチ＃338 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol3 30 とんと昔があったげな2 第2話	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612 30 伊勢 美し国から＃215	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 ゴルガチ＃339	20
21		45 ウオッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 コスミィのサイエンスTV 15 行ってみ四い国 30 イッツア麺ワールド＃8 45 THE CRAFT SAKE～四国編～#1	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 高知競馬レース展望 30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3 30 みんなでゴルフSunday＃35 55 街角百景Ⅱ	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17	21
22		00 横浜ミステリー 30 みんなでゴルフSunday＃34 55 街角百景Ⅱ				00 ふるさと＃69 30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1 45 サイバー犯罪のリアル1	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	22
23		00 Koohi on TV！再	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3 30 爆旅道中記＃135	00 THE CRAFT SAKE～四国編～#1 15 ゴルガチ＃338 30 HAPPY WEEK!＃81	00 イッツア麺ワールド＃8 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再	00 すわんふぃっしんぐ＃256 30 爆旅道中記＃135	00 Koohi on TV！再	23
24		00 ショップチャンネル	00 すわんふぃっしんぐ＃256 30 仕観劇場＃67	00 Koohi on TV！再	00 HAPPY WEEK!＃81 30 友チャリ	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	24
25			00 ショップチャンネル					25
26								26
27								27
28								28
29								29

2026/11/16

12月②（※特番等で通常番組が中止になる場合があります）

	月	火	水	木	金	土	日	
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 仕観劇場＃67	00 仕観劇場＃67					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KCB生活情報ほか					00 仕観劇場＃67	00 Kochi on TV！再	8
						30 行ってみ四い国		
						45 イッツア麺ワールド＃8		
9	00 ふるさと＃69					00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#11	
	30 コスミィのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Kochi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday＃35	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！	00 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【男子】	10
		25 衝角百景Ⅱ	15 ゴルガチ＃339					
		30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 HAPPY WEEK!＃82	30 仕観劇場＃67				
11	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 今日は釣り吉＃188	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 仕観劇場＃67	00 我ら海遊人 前編		11
				15 行ってみ四い国		15 コスミィのサイエンスTV		
	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 とんと昔があったげな2 第2話		30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 KCBセレクション パート1		
	45 ゴルガチ＃339	45 ゴルガチ＃339						
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 すわんふぃっしんぐ＃256	12
	30 伊勢 美し国から＃215					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	30 イッツア麺ワールド＃8	
	45 宣谷由紀の入門講座（将棋）＃8					45 伊勢 美し国から＃215		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★QSTV					00 Kochi on TV！再	00 友チャリ	13
							30 今日は釣り吉＃188	
14	00 Kochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!＃82	00 Kochi on TV！再	14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			
			30 友チャリ			30 友チャリ		
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 仕観劇場＃67	15
	30 今日は釣り吉＃188	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256			30 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日＃12	
		40 うちのえいもん				45 気まぐれキッチン		
		45 おうちで遊覧飛行						
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	16
		30 NAGASAKI水中散歩＃69				30 香南時間#11		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3		45 とんと昔があったげな2 第2話		45 宣谷由紀の入門講座（将棋）＃8		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC					00 イッツア麺ワールド＃8	00 Kochi on TV！再	17
						15 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回		
						30 ゴルガチ＃340		
						45 NAGASAKI水中散歩＃69		
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回					30 とんと昔があったげな2 第2話		
	45 香南時間#11					45 うちのえいもん		
						50 おいしいお店 いただきま～す		
19	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday＃36	19
							25 衝角百景Ⅱ	
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17		30 とんと昔があったげな2 第2話		30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1		30 気まぐれキッチン	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩＃69		45 行ってみ四い国	
20		00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 我ら海遊人 前編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ＃339	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	20
			15 NAGASAKI水中散歩＃69		15 我ら海遊人 前編			
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 伊勢 美し国から＃215	30 ゴルガチ＃340	
	45 ウォッチ！あにまる							
	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							
21	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知競馬レース展望	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【女子】	21
		15 行ってみ四い国						
		30 イッツア麺ワールド＃8		30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	30 みんなでゴルフSunday＃36		
		45 THE CRAFT SAKE～四国編～#1						
						55 衝角百景Ⅱ		
22	00 横浜ミストリー					00 ふるさと＃69		22
	30 みんなでゴルフSunday＃35					30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1		
						45 サイバー犯罪のリアル2	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	
	55 衝角百景Ⅱ							
23	00 仕観劇場＃67	00 Kochi on TV！再	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 おいしいお店 いただきま～す	00 イッツア麺ワールド＃8	00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 Kochi on TV！再	23
				10 たうんアラカルト				
				15 ゴルガチ＃339	15 気まぐれキッチン			
	30 我ら海遊人 前編		30 畑旅道中記＃135	30 HAPPY WEEK!＃82	30 高知競馬レース展望 再	30 畑旅道中記＃135		
	45 サイバー犯罪のリアル2							
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!＃82	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	24
			30 仕観劇場＃67		30 友チャリ		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

2026/11/16

12月③（※特番等で通常番組が中止になる場合があります）

	月 14日	火 15日	水 16日	木 17日	金 18日	土 19日	日 20日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 壮観劇場#67	00 おまつりニッポン ＃87・＃88					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KCB生活情報ほか					00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 ようこそ！産地直行レストラン	8
						30 行ってみ四い国		
						45 イッツア麺ワールド＃8		
							50 おいしいお店 いただきま～す	
9	00 ふるさと＃69		00 ふるさと＃70			00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#11	
	30 コスミィのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Kochi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday＃36	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 ようこそ！産地直行レストラン	00 我ら海遊人 後編	10
		25 街角百景Ⅱ	15 ゴルガチ#340				15 コスミィのサイエンスTV	
		30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 HAPPY WEEK!＃83	30 おまつりニッポン ＃87・＃88			30 おうちで遊覧飛行	
						50 おいしいお店 いただきま～す	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	
11	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 今日は釣り吉＃188	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 我ら海遊人 後編	00 HAPPY WEEK!＃83	11
				15 行ってみ四い国		15 コスミィのサイエンスTV		
	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 とんと昔があったげな2 第2話		30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 KCBセレクション パート1		
	45 ゴルガチ#340	45 ゴルガチ#340						
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 すわんふぃっしんぐ＃256	12
	30 伊勢 美し国から＃215					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	30 イッツア麺ワールド＃8	
	45 宣谷由紀の入門講座（将棋）＃8		45 皇合志保の囲碁初級講座＃8			45 伊勢 美し国から＃215		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★GSTV					00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#17	00 友チャリ	13
							30 今日は釣り吉＃188	
14	00 Kochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!＃83	00 阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			
			30 友チャリ			30 友チャリ	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	15
	30 今日は釣り吉＃188	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256			30 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#12	
		40 うちのえいもん						
		45 おうちで遊覧飛行				45 気まぐれキッチン		
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	16
		30 NAGASAKI水中散歩＃69				30 香南時間#11		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3		45 とんと昔があったげな2 第2話		45 皇合志保の囲碁初級講座＃8		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC					00 イッツア麺ワールド＃8	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	17
						15 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回		
						30 ゴルガチ#341		
						45 NAGASAKI水中散歩＃70		
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回					30 とんと昔があったげな2 第2話		
	45 香南時間#11					45 うちのえいもん		
						50 おいしいお店 いただきま～す		
19	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	00 みんなでゴルフSunday＃37	19
							25 街角百景Ⅱ	
	30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#17		30 とんと昔があったげな2 第2話		30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	30 気まぐれキッチン	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩＃70		45 行ってみ四い国	
20		00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#3	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#340	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	20
			15 NAGASAKI水中散歩＃70		15 我ら海遊人 後編			
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 伊勢 美し国から＃215	30 ゴルガチ#341	
	45 ウォッチ！あにまる							
	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							
21	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知競馬レース展望	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#3	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#17	21
		15 行ってみ四い国						
		30 イッツア麺ワールド＃8		30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#3	30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#3	30 みんなでゴルフSunday＃37		
		45 THE CRAFT SAKE～四国編～#1						
						55 街角百景Ⅱ		
22	00 横浜ミストリー					00 ふるさと＃70		22
	30 みんなでゴルフSunday＃36					30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1		
						45 サイバー犯罪のリアル1	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	
	55 街角百景Ⅱ							
23	00 壮観劇場#67	00 Kochi on TV！再	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#3	00 おいしいお店 いただきま～す	00 イッツア麺ワールド＃8	00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 世界がみた8・6	23
				10 たうんアラカルト				
				15 ゴルガチ#340	15 気まぐれキッチン			
	30 我ら海遊人 前編		30 畑旅道中記＃135	30 HAPPY WEEK!＃83	30 高知競馬レース展望 再	30 畑旅道中記＃135	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	
	45 サイバー犯罪のリアル1							
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!＃83	00 世界がみた8・6	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	24
			30 おまつりニッポン ＃87・＃88		30 友チャリ	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

2026/11/16

12月④（※特番等で通常番組が中止になる場合があります）

	月	火	水	木	金	土	日	
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 おまつりニッポン ＃87・＃88					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KCB生活情報ほか					00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 ようこそ！産地直行レストラン	8
						30 行ってみ四い国		
						45 イッツア麺ワールド＃8		
							50 おいしいお店 いただきま～す	
9	00 ふるさと＃70					00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#11	
	30 コスミィのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト	00 みんなでゴルフSunday＃37	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト	00 ようこそ！産地直行レストラン	00 我ら海遊人 後編	10
			15 ゴルガチ#341				15 コスミィのサイエンスTV	
		25 街角百景Ⅱ					30 おうちで遊覧飛行	
		30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日＃12	30 おまつりニッポン ＃87・＃88		50 おいしいお店 いただきま～す	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	
11	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 今日は釣り吉＃188	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 我ら海遊人 後編	00 横浜ミストリー	11
				15 行ってみ四い国		15 コスミィのサイエンスTV		
	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 とんと昔があったげな2 第2話		30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256	30 KCBセレクション パート1		
	45 ゴルガチ#341	45 ゴルガチ#341						
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 すわんふぃっしんぐ＃256	12
	30 伊勢 美し国から＃215					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3	30 イッツア麺ワールド＃8	
	45 星合志保の囲碁初級講座＃8					45 伊勢 美し国から＃215		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★QSTV					00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 友チャリ	13
							30 今日は釣り吉＃188	
14	00 世界がみた8・6	00 行ってみ四い国	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 おうちで遊覧飛行	00 横浜ミストリー	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト	14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			
	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～		30 友チャリ			30 友チャリ		
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	15
	30 今日は釣り吉＃188	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉＃188	30 すわんふぃっしんぐ＃256			30 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日＃12	
		40 うちのえいもん				45 気まぐれキッチン		
		45 おうちで遊覧飛行						
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ようこそ！産地直行レストラン	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	16
		30 NAGASAKI水中散歩＃70				30 香南時間#11		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.3		45 とんと昔があったげな2 第2話		45 星合志保の囲碁初級講座＃8		
					50 おいしいお店 いただきま～す	55 たうんアラカルト		
17	00 QVC					00 イッツア麺ワールド＃8	00 阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	17
						15 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回		
						30 おうちで遊覧飛行	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	
						45 NAGASAKI水中散歩＃70		
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回					30 とんと昔があったげな2 第2話		
	45 香南時間#11					45 うちのえいもん		
						50 おいしいお店 いただきま～す		
19	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 みんなでゴルフSunday＃38	19
							25 街角百景Ⅱ	
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17		30 とんと昔があったげな2 第2話	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1		30 気まぐれキッチン	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩＃70		45 行ってみ四い国	
20		00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#341	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2612	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	20
			15 NAGASAKI水中散歩＃70		15 我ら海遊人 後編			
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があったげな2 第2話	30 伊勢 美し国から＃215	30 香南時間#11	
	45 ウォッチ！あにまる							
	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							
21	00阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	00 我ら海遊人 後編	00阪神・淡路大震災から31年 いま、伝えたいこと。	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	00 高知競馬レース展望	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座＃17	21
		15 行ってみ四い国						
	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	30 イッツア麺ワールド＃8	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～	30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	30 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	30 みんなでゴルフSunday＃38		
		45 THE CRAFT SAKE～四国編～#1						
						55 街角百景Ⅱ		
22	00 横浜ミストリー					00 ふるさと＃70		22
	30 みんなでゴルフSunday＃37					30 THE CRAFT SAKE～四国編～#1		
						45 サイバー犯罪のリアル2	45 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回	
	55 街角百景Ⅱ							
23	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 世界がみた8・6	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 おいしいお店 いただきま～す	00 イッツア麺ワールド＃8	00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 世界がみた8・6	23
				10 たうんアラカルト				
	30 我ら海遊人 後編	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	30 畑旅道中記＃135	30 友チャリ	15 ゴルガチ#341	30 畑旅道中記＃135	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	
	45 サイバー犯罪のリアル2				15 気まぐれキッチン			
					30 高知競馬レース展望 再			
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 世界がみた8・6	00 世界がみた8・6	00 世界がみた8・6	00 ぶっといてぶっと釣る＃9	24
			30 おまつりニッポン ＃87・＃88	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	30 友チャリ	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

2026/11/16

12月⑤（※特番等で通常番組が中止になる場合があります）

	月	火	水	木	金	土	日	
	28日	29日	30日	31日				
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 おまつりニッポン ＃87・＃88					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KCB生活情報ほか							8
9	00 ぶっといてぶっと釣る 総集編スペシャル	00 2026 いけだ阿波おどり 前夜祭	00 第19回香道パフォーマンス甲子園 前編	00 第19回香道パフォーマンス甲子園 後編				9
10								10
	30 共生か排斥か～日本を選んだ外国人労働者の今～							
11	00 ようこそ！産地直行レストラン	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座＃17						11
	60 おいしいお店 いただきま～す		45 イッツア麺ワールド＃8					
12	00 KCBセレクション パート1							12
	30 伊勢 美し国から＃215							
	45 星合志保の囲碁初級講座＃8							
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★GSTV							13
14	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 行ってみ四い国	00 ぶっといてぶっと釣る 総集編スペシャル	00 ぶっといてぶっと釣る 総集編スペシャル				14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～						
15	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	30 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【男子】	30 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【女子】				15
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ようこそ！産地直行レストラン						16
	45 気まぐれキッチン	60 おいしいお店 いただきま～す						
17	00 QVC							17
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くわいだん2―ばけばけを探る旅― 第3回							
	45 番南時間#11							
19	00 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【男子】	00 令和8年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 決勝【女子】	00プレイバック熱唱！よさこい2026 1日目	00 プレイバック熱唱！よさこい2026 2日目				19
20								20
	30 ぶっといてぶっと釣る 総集編スペシャル	30 ぶっといてぶっと釣る 総集編スペシャル						
21								21
22	00 横浜ミストリー							22
	30 みんなでゴルフSunday＃38							
	55 街角百景Ⅱ							
23	00 おまつりニッポン ＃87・＃88	00 世界がみた8・6	00 高知ユナイテッドSC全力応援番組 チャレンジ！＃3	00 ようこそ！産地直行レストラン				23
	30 裏ら海道人 後編	30 陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～	30 畑旅道中記＃135					
	45 サイバー犯罪のリアル1			60 おいしいお店 いただきま～す				
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふぃっしんぐ＃256	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト				24
			30 おまつりニッポン ＃87・＃88					
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

2026/11/16